

**ENFANTS** : Session de 8 cours du 8 avril au 2 juin 2024.

Enfant jusqu'à 3 ans	Durée	Coût	Résumé des prérequis
PARENT ET ENFANT 1 (Mercredi 08:45 - 09:15)	30 min	65.00	Avoir 6 mois au premier cours.
PARENT ET ENFANT 1 (Samedi 08:30 - 09:00)	30 min	65.00	
PARENT ET ENFANT 1 (Dimanche 10:00 - 10:30)	30 min	65.00	
PARENT ET ENFANT 1 (Dimanche 12:40 - 13:10)	30 min	65.00	
PARENT ET ENFANT 1 - CÉGEP (Sam 11:05 - 11:35)	30 min	65.00	
PARENT ET ENFANT 2 (Mercredi 08:45 - 09:15)	30 min	65.00	Avoir 12 mois au premier cours.
PARENT ET ENFANT 2 (Samedi 10:00 - 10:30)	30 min	65.00	
PARENT ET ENFANT 2 (Samedi 10:35 - 11:05)	30 min	65.00	
PARENT ET ENFANT 2 (Dimanche 09:25 - 09:55)	30 min	65.00	
PARENT ET ENFANT 2 (Dimanche 12:05 - 12:35)	30 min	65.00	
PARENT ET ENFANT 3 (Jeudi 08:45 - 09:15)	30 min	65.00	Avoir 24 mois ou 2 ans au premier cours.
PARENT ET ENFANT 3 (Samedi 11:55 - 12:25)	30 min	65.00	
PARENT ET ENFANT 3 (Dimanche 10:00 - 10:30)	30 min	65.00	
PARENT ET ENFANT 3 (Dimanche 10:45 - 11:15)	30 min	65.00	
PARENT ET ENFANT 3 - CÉGEP (Sam 09:45 - 10:15)	30 min	65.00	

Enfant 3 à 5 ans	Durée	Coût	Résumé des prérequis
PRÉSCOLAIRE 1 (Vendredi 08:25 - 08:55)	30 min	65.00	Avoir 3 ans au premier cours.
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 08:30 - 09:00)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 09:15 - 09:45)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 10:00 - 10:30)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 11:20 - 11:50)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Dimanche 08:40 - 09:10)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Dimanche 08:40 - 09:10)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Dimanche 11:20 - 11:50)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 1 - CÉGEP (Samedi 09:45 - 10:15)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 1 - CÉGEP (Dimanche 08:20 - 08:50)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 1 - CÉGEP (Dimanche 09:05 - 09:35)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 1 - CÉGEP (Dimanche 10:25 - 10:55)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 1 - CÉGEP (Dimanche 11:10 - 11:40)	30 min	65.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Mardi 17:15 - 17:55)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Mercredi 18:00 - 18:40)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Vendredi 17:15 - 17:55)	40 min	91.00	

**Évaluation aquatique** : lundi 25 mars, de 17 h à 19 h ([réservez](#) dès le 20 mars à midi)

► **Inscription** : [site d'inscription en ligne](#), mercredi 27 mars à midi

PRÉSCOLAIRE 2 (Samedi 09:05 - 09:45)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Samedi 12:30 - 13:10)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 09:15 - 09:55)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 10:00 - 10:40)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 10:35 - 11:15)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 11:30 - 12:10)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 11:55 - 12:35)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 2 - CÉGEP (Samedi 09:00 - 09:40)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 2 - CÉGEP (Dimanche 09:40 - 10:20)	40 min	91.00	Avoir complété le cours Préscolaire 2 ou Salamandre ou équivalence.
PRÉSCOLAIRE 3 (Mardi 18:00 - 18:40)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (Samedi 09:05 - 09:45)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (Samedi 10:35 - 11:15)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (Dimanche 08:40 - 09:20)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (Dimanche 11:30 - 12:10)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 3 - CÉGEP (Samedi 10:20 - 11:00)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 3 - CÉGEP (Dimanche 10:45 - 11:25)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 3 - CÉGEP (Dimanche 11:30 - 12:10)	40 min	91.00	Avoir complété le cours Préscolaire 3 ou Poisson-lune ou équivalence.
PRÉSCOLAIRE 4 (Samedi 09:50 - 10:30)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 4 (Samedi 12:40 - 13:20)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 4 (Dimanche 10:00 - 10:40)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 4 - CÉGEP (Dimanche 08:30 - 09:10)	40 min	91.00	Avoir complété le cours Préscolaire 4 ou Crocodile ou équivalence. Aisance en eau profonde requise.
PRÉSCOLAIRE 5 (Jeudi 16:15 - 16:55)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 5 (Samedi 09:50 - 10:30)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 5 (Samedi 11:55 - 12:35)	40 min	91.00	
PRÉSCOLAIRE 5 - CÉGEP (Dimanche 11:45 - 12:25)	40 min	91.00	

Enfant 6 ans et +	Durée	Coût	Résumé des prérequis
NAGEUR 1 (Lundi 17:15 - 17:55)	40 min	91.00	6 ans et plus. Aucune expérience de natation requise.
NAGEUR 1 (Mercredi 17:15 - 17:55)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 (Jeudi 17:15 - 17:55)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 (Vendredi 18:00 - 18:40)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 (Samedi 08:30 - 09:10)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 (Samedi 11:10 - 11:50)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 08:40 - 09:20)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 09:15 - 09:55)	40 min	91.00	

**Évaluation aquatique** : lundi 25 mars, de 17 h à 19 h ([réservez](#) dès le 20 mars à midi)

► **Inscription** : [site d'inscription en ligne](#), mercredi 27 mars à midi

NAGEUR 1 (Dimanche 09:25 - 10:05)	40 min	91.00	6 ans et plus. Aucune expérience de natation requise.
NAGEUR 1 (Dimanche 10:00 - 10:40)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 10:45 - 11:25)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 11:40 - 12:20)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 11:55 - 12:35)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 12:40 - 13:20)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 - CÉGEP (Samedi 09:00 - 09:40)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 - CÉGEP (Samedi 10:20 - 11:00)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 - CÉGEP (Samedi 12:35 - 13:15)	40 min	91.00	
NAGEUR 1 - CÉGEP (Dimanche 08:55 - 09:35)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 (Lundi 18:00 - 18:40)	40 min	91.00	Préscolaire 5 ou Baleine ou Nageur 1 ou Junior 1 ou équivalence.
NAGEUR 2 (Mardi 18:00 - 18:40)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 (Jeudi 18:00 - 18:40)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 (Samedi 09:50 - 10:30)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 (Samedi 11:35 - 12:15)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 (Dimanche 10:35 - 11:15)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 (Dimanche 10:55 - 11:35)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 (Dimanche 11:15 - 11:55)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 (Dimanche 12:40 - 13:20)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 - CÉGEP (Samedi 11:05 - 11:45)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 - CÉGEP (Dimanche 09:15 - 09:55)	40 min	91.00	
NAGEUR 2 - CÉGEP (Dimanche 12:15 - 12:55)	40 min	91.00	
NAGEUR 3 (Mardi 16:15 - 16:55)	40 min	91.00	Nageur 2 ou Junior 2 ou équivalence. L'aisance en eau profonde doit être maîtrisée.
NAGEUR 3 (Vendredi 18:15 - 18:55)	40 min	91.00	
NAGEUR 3 (Samedi 10:35 - 11:15)	40 min	91.00	
NAGEUR 3 (Samedi 11:55 - 12:35)	40 min	91.00	
NAGEUR 3 (Dimanche 10:10 - 10:50)	40 min	91.00	
NAGEUR 3 (Dimanche 12:15 - 12:55)	40 min	91.00	
NAGEUR 3 - CÉGEP (Samedi 12:40 - 13:20)	40 min	91.00	
NAGEUR 3 - CÉGEP (Dimanche 09:40 - 10:20)	40 min	91.00	
NAGEUR 3 - CÉGEP (Dimanche 10:00 - 10:40)	40 min	91.00	
NAGEUR 3 - CÉGEP (Dimanche 10:25 - 11:05)	40 min	91.00	
NAGEUR 4 (Mercredi 18:00 - 18:40)	40 min	91.00	Nageur 3 ou Junior 3 ou équivalence.
NAGEUR 4 (Dimanche 10:45 - 11:25)	40 min	91.00	
NAGEUR 4 (Dimanche 11:20 - 12:00)	40 min	91.00	

**Évaluation aquatique** : lundi 25 mars, de 17 h à 19 h ([réservez](#) dès le 20 mars à midi)

► **Inscription** : [site d'inscription en ligne](#), mercredi 27 mars à midi

NAGEUR 4 - CÉGEP (Samedi 11:50 - 12:30)	40 min	91.00	
NAGEUR 4 - CÉGEP (Dimanche 08:20 - 09:00)	40 min	91.00	
NAGEUR 4 - CÉGEP (Dimanche 12:30 - 13:10)	40 min	91.00	
NAGEUR 5 (Jeudi 19:00 - 19:55)	55 min	99.00	Nageur 4 ou Junior 4 ou équivalence.
NAGEUR 5 (Vendredi 19:00 - 19:55)	55 min	99.00	
NAGEUR 5 (Samedi 10:35 - 11:30)	55 min	99.00	
NAGEUR 5 (Samedi 12:40 - 13:20)	55 min	99.00	
NAGEUR 5 - CÉGEP (Dimanche 12:05 - 13:00)	55 min	99.00	
NAGEUR 6 (Mercredi 19:00 - 19:55)	55 min	99.00	Nageur 5 ou Junior 5 ou équivalence.
NAGEUR 6 (Vendredi 19:00 - 19:55)	55 min	99.00	
NAGEUR 6 (Samedi 12:20 - 13:15)	55 min	99.00	
NAGEUR 6 - CÉGEP (Samedi 11:40 - 12:35)	55 min	99.00	
NAGEUR 7 (Sam 11:20 - 12:20)	60 min	108.00	Nageur 6 ou Junior 6 ou équivalence.
NAGEUR 7 (Dim 12:25 - 13:25)	60 min	108.00	
NAGEUR 8 (Dim 12:25 - 13:25)	60 min	108.00	Nageur 7 ou Junior 7 ou équivalence.
NAGEUR 8 - CÉGEP (Dim 11:00 - 12:00)	60 min	108.00	
NAGEUR 9 (Mercredi 18:45 - 19:45)	60 min	108.00	Junior 8 ou équivalence.
NAGEUR 9 (Samedi 12:25 - 13:25)	60 min	108.00	
NAGEUR 10 (ETOILE DE BRONZE) (Mer 18:45 - 20:00)	75 min	134.00	Nageur 9 ou Junior 9 ou équivalence. Être capable de nager 100 mètres.
NAGEUR 10 (ETOILE DE BRONZE) (Sam 10:35 - 11:50)	75 min	134.00	
AQUA ADOS - CÉGEP (Jeudi 19:00 - 19:55)	55 min	99.00	11 ans et plus. Aucune expérience de natation requise.

Formation (Dates disponibles dans calendrier des formations)	Séance	Durée	Coût	Prérequis
SAUVETAGE SPORTIF – CEGEP (Mardi 19:00 - 20:55)	10	115 min	240.00	Avoir 11 ans min (jusqu'à 30 ans). Nageur 10 ou Junior 10 ou équivalence.

**ADULTES** : Session de 10 cours du 8 avril au 14 juin 2024.

Adultes	Durée	Coût	Prérequis
ADULTE 1 (Lundi 08:30 - 09:25)	55 min	100.00	Avoir 16 ans min. Pas ou peu d'expérience en natation.
ADULTE 1 - CÉGEP (Lundi 19:00 - 19:55)	55 min	100.00	
ADULTE 1 - CÉGEP (Mercredi 20:00 - 20:55)	55 min	100.00	
ADULTE 2 (Vendredi 10:00 - 10:55)	55 min	100.00	Avoir 16 ans min. Nager 25 m (critère d'aisance et d'endurance, la technique n'est pas une condition).
ADULTE 2 - CÉGEP (Lundi 20:00 - 20:55)	55 min	100.00	
ADULTE 2 - CÉGEP (Mercredi 19:00 - 19:55)	55 min	100.00	

**Évaluation aquatique** : lundi 25 mars, de 17 h à 19 h ([réservez](#) dès le 20 mars à midi)

► **Inscription** : [site d'inscription en ligne](#), mercredi 27 mars à midi

ADULTE 3 - CÉGEP (Jeudi 20:00 - 20:55)	55 min	100.00	Avoir 16 ans min. Nager 50 m (critère d'aisance et d'endurance, la technique n'est pas une condition).	
FORME PHYSIQUE (Mardi 10:00 - 11:25)	85 min	136.00	Avoir 16 ans min. Aisance en eau profonde. Nager 25 m sans interruption.	
FORME PHYSIQUE (Jeudi 09:30 - 10:55)	85 min	136.00		
AQUADAPTE (Lundi 10:30 - 11:25)	55 min	104.00	Avoir 16 ans min.	
AQUADOUCEUR (Lundi 12:30 - 13:25)	55 min	104.00	Avoir 16 ans min.	
AQUADOUCEUR (Mercredi 11:30 - 12:25)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Lundi 09:30 - 10:25)	55 min	104.00	Avoir 16 ans min.	
AQUAFORME (Lundi 18:00 - 18:55)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Mardi 09:00 - 09:55)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Mardi 11:30 - 12:25)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Mardi 12:30 - 13:25)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Mardi 19:00 - 19:55)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Mercredi 08:30 - 09:25)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Mercredi 09:30 - 10:25)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Mercredi 12:30 - 13:25)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Mercredi 18:00 - 18:55)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Jeudi 11:30 - 12:25)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Jeudi 12:30 - 13:25)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Jeudi 18:00 - 18:55)	55 min	104.00		
AQUAFORME (Vendredi 12:00 - 12:55)	55 min	104.00		
AQUAJOGGING (Lundi 19:00 - 19:55)	55 min	104.00		Avoir 16 ans min. Avoir des habiletés en eau profonde.
AQUAJOGGING (Mardi 19:00 - 19:55)	55 min	104.00		
AQUAJOGGING (Jeudi 08:30 - 09:25)	55 min	104.00		
AQUAJOGGING (Vendredi 11:00 - 11:55)	55 min	104.00		
AQUASPINNING (Lundi 19:00 - 19:55)	55 min	125.00	Avoir 16 ans min.	
AQUASPINNING (Jeudi 19:00 - 19:55)	55 min	125.00		
AQUASPINNING (Vendredi 09:00 - 09:55)	55 min	125.00		
AQUAZUMBA (Lundi 12:00 - 12:55)	55 min	125.00	Avoir 16 ans min.	
AQUAZUMBA (Mardi 18:00 - 18:55)	55 min	125.00		
PRÉ/POST NATAL (Lundi 10:00 - 10:55)	55 min	125.00	Avoir 16 ans min.	

**Évaluation aquatique** : lundi 25 mars, de 17 h à 19 h ([réservez](#) dès le 20 mars à midi)

► **Inscription** : [site d'inscription en ligne](#), mercredi 27 mars à midi